



# CHECKLIST na dovolenou s dětmi



MĚJTE VŠE DŮLEŽITÉ NA JEDNOM MÍSTĚ

Přehledný seznam věcí, na které nezapomenout při balení na rodinnou dovolenou.

## 1 DOKLADY A DŮLEŽITÉ DOKUMENTY



- Cestovní pas nebo občanský průkaz
- Doklady všech dětí
- Kartičky zdravotní pojišťovny
- Cestovní pojištění
- Platební karta
- Hotovost
- Rezervace ubytování
- Letenky nebo jízdenky
- Řidičský průkaz

## 2 OBLEČENÍ PRO DĚTI



- Trička
- Kraťasy
- Dlouhé kalhoty
- Mikina
- Pyžamo
- Spodní prádlo
- Ponožky
- Plavky
- Kšiltovka nebo klobouk
- Pláštěnka
- Pohodlné boty
- Sandály

## 3 HYGIENA



- Kartáček a pasta
- Sprchový gel
- Šampon
- Opalovací krém
- Repelent
- Vlhčené ubrousky
- Papírové kapesníky
- Hřeben
- Ručník
- Dezinfekční gel na ruce
- Krém po opalování

## 4 CESTOVNÍ LÉKÁRNIČKA



- Léky proti horečce
- Léky proti bolesti
- Léky proti alergii
- Léky na zažívací potíže
- Léky, které dítě pravidelně užívá
- Teploměr
- Náplasti
- Obvazy
- Dezinfekce
- Repelent proti hmyzu
- Pinzeta

## 5 JÍDLA A PITÍ



- Láhev na pití
- Svačinky
- Ovocné kapsičky
- Sušenky
- Přibory
- Ubrousky

## 6 CO SBALIT DO LETADLA



- Náhradní oblečení
- Mikinu nebo lehkou deku
- Hračky
- Knižky
- Tablety se staženými pohádkami
- Sluchátka
- Nabíječku nebo powerbanku
- Svačiny
- Láhev pro dítě

## 7 CO SBALIT PRO MIMINKO



- Pleny
- Přebalovací podložku
- Vlhčené ubrousky
- Lahvičky
- Dudlíky
- Kojenecké mléko / UM
- Přikrmy
- Nosítka
- Tenkou deku
- Slabou bavlněnou čepičku
- Náhradní oblečení

## 8 NA PLÁŽ A K VODĚ



- Opalovací krém
- UV oblečení
- Plavky
- Pleny do vody
- Boty do vody
- Sluneční brýle
- Klobouk
- Osuška
- Hračky na písek

## 9 ELEKTRONIKA



- Mobilní telefon
- Nabíječky
- Powerbanka
- Adaptér do zásuvky (pokud je potřeba)
- Fotoaparát



### NEZAPOMEŇTE!

Dobře naplánovaná dovolená začíná důkladnou přípravou. Užijte si společné chvíle bez zbytečného stresu!

